

# Hendaye

# Domaine d'Abbadia

Visites commentées 2008 pour Groupes

## A travers landes et prairies

Balade pédestre pour découvrir les plus beaux panoramas d'Abbadia

→ DUREE : 1h30 à 2 heures

TARIF GROUPE : 3,60 € / personne

## Abbadia, machine à remonter le temps...

Visite commentée pour découvrir, géologie, histoire, faune, flore...

→ DUREE : 2h30 à 3 heures

TARIF GROUPE : 4,95 € / personne

## Sous les galets, la Vie !

Découverte de la faune et de la flore au pied des falaises à marée basse

→ DUREE : 2h30 à 3 heures

TARIF GROUPE : 4,95 € / personne

## Abbadia, un pied dans l'eau, un pied au sec...

Randonnée naturaliste en boucle, par la grève le matin et par le sentier littoral l'après-midi

→ DUREE : 7 heures

TARIF GROUPE : 11,70 € / personne (pique-nique non fourni)

Suivez nos animateurs nature et patrimoine sur les sentiers qui parcourent la lande littorale en bordure des falaises de flysch. Ils vous feront découvrir les plus beaux paysages et vous permettront de comprendre ce site prestigieux, dernier écrin vert de la Côte Basque, où se mêlent et se nourrissent Nature et Culture.



# DESCRIPTIF DES VISITES COMMENTEES

## A travers landes et prairies

Cette balade guidée permet de découvrir le Domaine par les sentiers de bord de falaises pour en apprécier les plus beaux paysages mais aussi pour comprendre le rôle et l'importance du Conservatoire du littoral dans la préservation des côtes françaises..

## Abbadia, machine à remonter le temps...

Cette visite commentée permet, étape après étape, de remonter le temps jusqu'il y a 65 millions d'années, époque qui a vu disparaître les dinosaures et durant laquelle un océan occupait encore l'emplacement des actuelles Pyrénées.

Au fil de la découverte de paysages variés (prairies, landes, boisements, falaises), seront notamment évoqués : l'histoire de ce site, les particularités de cette réserve biologique et géologique exceptionnelle, le verger de variétés fruitières anciennes et locales, l'architecture rurale traditionnelle... Autant de pistes qui mêlent nature et culture.

## Sous les galets, la Vie !

Cette sortie naturaliste, dans les rochers au pied des falaises à marée basse, permettra de découvrir de nombreuses espèces marines parfaitement adaptées pour résister à des conditions de vie particulièrement rudes...

## Abbadia, un pied dans l'eau, un pied au sec...

Parce qu'Abbadia est un livre ouvert, nous vous invitons à en feuilleter les pages, une à une, grâce à cette randonnée d'une journée complète qui permettra de cheminer sur la grève à marée basse le matin avant de revenir l'après-midi par le sentier littoral en haut de falaises de 40 mètres. Autant d'occasion de partir à la rencontre avec l'étoile de mer, l'oursin ou la crevette, de s'intéresser aux indices de choc avec une météorite, de comprendre les contraintes biologiques et humaines qui ont amené à la construction de paysages remarquables....

Parce que pour comprendre Abbadia, il faut aussi prendre le temps. Celui de la découverte, de l'observation, de la rencontre et de la convivialité.

### REMARQUES GENERALES A L'ENSEMBLE DES VISITES COMMENTEES

- **POUR LES VISITES DE GROUPES** : Prise préalable de rendez-vous - Effectif minimum : 15 adultes
- Selon la météo, le terrain peut être rendu glissant ou boueux, il est donc recommandé d'être bien chaussé
- L'histoire du site est largement évoquée mais le château, propriété de l'Académie des Sciences, ne se visite pas dans le cadre de ces animations.
- **ATTENTION** : Les visites "Sous les galets, la Vie !" et " Abbadia, un pied au sec, un pied dans l'eau..." nécessitent une bonne forme physique. Le cheminement en pied de falaises est en effet rendu difficile du fait du chaos des roches en place et de leur surface rendue glissante du fait de la présence d'algues et d'humidité. Il est recommandé d'être équipé de chaussures fermées tenant bien le pied avec une semelle crantée en caoutchouc. Par ailleurs le choix de la date est tributaire des horaires et coefficients de marées.

